



**LAUGHTER
UNIVERSITY**
OF THAILAND



LAUGHTER UNIVERSITY OF THAILAND

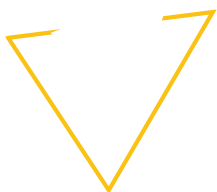
 @110alzvh

 www.luothailand.com

SOCIAL REVOLUTION IN HEALTH, HAPPINESS AND PEACE !

เราเป็นสมาชิก Charter Members ผู้ร่วมก่อตั้ง LUOT: Laughter University of Thailand ซึ่งปรารถนาจะส่งต่อองค์ความรู้สากลในการใช้ศาสตร์วิชาโยคะหวัเราะสู่สังคมไทย ทั้งในความรู้พื้นฐานเพื่อสุขภาพ ความสุข สันติภาพ และในด้านของมุมมองทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ ใจ จิต กาย การประยุกต์ใช้ในวงกว้าง ผสานกับการสร้างการเรียนรู้สู่สังคมและชุมชนต่างๆ สร้างผู้นำแห่งเสียงหวัเราะ และในมุมมองของธุรกิจเพื่อสังคม

และทำงานคู่ขนานไปกับการขับเคลื่อนในระดับโลกของ Laughter Yoga International หรือ Dr. Madan Kataria (นายแพทย์มาดาน คาทาเรีย บิดาแห่งวิชาโยคะหวัเราะ) เป็นผู้เริ่มต้น Laughter Yoga Club Movement ซึ่งเริ่มต้นขึ้นในปี 1995



Laughter University of Thailand

OUR VISION:



**LAUGHTER
UNIVERSITY**
OF THAILAND

Social Revolution in Health, Happiness and Peace for Thailand

พันธกิจของ Laughter University of Thailand เพื่อมอบนวัตกรรมในการดูแลสุขภาพ สร้างความสุข และสันติภาพ รวมทั้งมุมมองใหม่ในการสร้างธุรกิจเพื่อสังคมไทย ผ่านเสียงหัวเราะ

Power of Laughter หัวเราะสร้างชาติ เสียงหัวเราะ ทำให้เกิดความรัก ความสุข ทำให้เกิดความสามัคคี เพื่อนำพลังไปสู่การสร้างชาติในทุกมิติ

เรามีเป้าหมายในการเผยแพร่องค์ความรู้แบบสากลในภาษาไทย และปรับในบริบทสังคมไทย สร้างการเข้าถึงผ่านช่องทางออนไลน์ต่างๆ เช่น Line OA, FaceBook, TikTok, YouTube และสร้างผู้นำในสังคมโดยการใช้ SRB และ SRC Model ดำเนินการสร้างหลักสูตรทุกระดับ สร้างงาน สร้างอาชีพ สร้างคลังความรู้ LY-KM for Thailand แปลาเอกสารและสื่อทางวิชาการต่างๆ ทำให้คนไทยเข้าถึงได้ง่ายและกระจายเป็นวงกว้างมากขึ้น สร้างเครื่องมือของ LY- Leader และ Trainer ในการสร้างชุมชนแห่งเสียงหัวเราะ



PRESIDENT MESSAGE



LAUGHTER
UNIVERSITY
OF THAILAND



ครูเก๋ วรารักษ์ สุนันทอง

ครูเก๋ วรารักษ์ สุนันทอง ปัจจุบันเป็น Laughter Ambassador และ Laughter Yoga Master Trainer คนเดียวของประเทศไทยที่ได้รับการรับรองโดยตรงจาก ดร.มาดาม คาทาเรีย ผู้ก่อตั้ง Laughter Yoga International และได้รับเกียรติให้เป็น TOP 50 Laughter Yogis ผู้สร้างแรงบันดาลใจให้ผู้คนในระดับโลก

ครูเก๋เดินทางเข้าศึกษาในระดับ Certified Laughter Yoga Teacher Training (CLYT) โดยตรงจาก ดร.มาดาม คาทาเรีย ที่เมืองบังกาลอร์ ประเทศอินเดีย ในปี 2558 และจากความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะถ่ายทอดเสียงหัวเราะให้กับทุกคน ครูเก๋ก็ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นคนไทยคนแรกที่ได้รับประกาศนียบัตร Laughter Ambassador อีกด้วยในปีเดียวกัน

MASTER TRAINER

คนเดียวของประเทศไทย



ในช่วงตั้งแต่ปี 2558 เป็นต้นมา ครูก็ได้ดำเนินการสอนในระดับ *Certified Laughter Yoga Leader Training (CLYL)* มาแล้วเกือบ 20 รุ่น และเป็นที่ปรึกษาการขับเคลื่อนเสียงหัวเราะในประเทศไทยภายใต้ *Laughter Yoga Thailand Club*

เสียงหัวเราะเต็มไปด้วยความอัศจรรย์

ในปัจจุบัน ครูก็ได้กลายเป็น Master Trainer คนเดียวของประเทศไทย และ 1 ในไม่กี่สิบคนของโลก ที่ได้รับการเชิญจาก ดร.มาดาม คาทาเรีย จากความรู้ประสบการณ์ และทักษะตลอดระยะเวลากว่า 10 ปี แห่งการฝึกฝนตนเอง ค้นคว้าศึกษา อย่างไม่หยุดยั้ง จนกระทั่ง ได้มีผู้ร่วมปณิธาน ในการส่งต่อเสียงหัวเราะให้แก่คนไทยภายใต้ Laughter University of Thailand ในวันนี้ ซึ่งขับเคลื่อนคู่ขนานไปกับ Laughter Yoga International

Project Name

ครูก็อยากจะขอเชิญชวนทุกคนมาร่วมสร้างประวัติศาสตร์แห่งเสียงหัวเราะให้กับคนไทยไปด้วยกัน ประเทศของเราคงอยู่ง่ายและเบากว่านี้มาก และตั้งใจจะสร้างผู้นำแห่งเสียงหัวเราะ ให้กับสังคมไทยให้มากขึ้น รวมถึงการแปล และเผยแพร่ผลงานทางวิชาการต่างๆ ของวิชาโยคะหัวเราะในภาษาไทย เนื่องจากครูก็ได้พบว่า หนึ่งในอุปสรรคหรือปัญหาที่ทำให้คนไทยเข้าถึงวิชาโยคะหัวเราะได้น้อย เพราะยังไม่มีการแปลเอกสารทางวิชาการต่างๆ ให้เป็นภาษาไทย การค้นคว้าอย่างต่อเนื่องจึงเกิดการสะดุด ทิ้งๆ ที่เป็นวิชาอันทรงคุณค่ามหาศาลต่อทุกชีวิต



OUR MISSIONS

1

To support Business Organization with SRB (Soical Revolution Business) Model. เพื่อสนับสนุนองค์กรทางธุรกิจด้วยโมเดลธุรกิจเพื่อการปฏิบัติสังคม (SRB Model)

2

To support Community with SRC (Soical Revolution Community) Model. เพื่อสนับสนุนสังคมและชุมชนด้วยนวัตกรรมสังคมจาก SRC Model

3

To support Global Movement for Health, Happiness and Peace of Laughter Yoga International in Thailand and our neighbors. เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนเพื่อสุขภาพ ความสุข และสันติภาพในระดับโลกของ Laughter Yoga International ในประเทศไทยและประเทศเพื่อนบ้าน

เรามีเป้าหมายในการให้บริการหลักสูตรการเรียน และ การจัดทำโครงการให้กับทั้งภาครัฐ เอกชน ผู้สนใจทั่วไป และให้บริการด้านงานวิชาการ เช่น นิเทศสารให้ความรู้ การแปลเอกสาร สื่อความรู้ต่างๆ เป็นภาษาไทย ขับเคลื่อนการสร้าง Laughter Club ทั้งทางออนไลน์และออฟไลน์ รวมทั้ง การสร้างทุนการศึกษา หรือโอกาสในการเข้าถึงการเรียนรู้แก่ผู้ด้อยโอกาสหรือขาดแคลนทุนทรัพย์ และ ให้บริการสังคมใน ด้านที่เกี่ยวข้อง

OUT TEAM MANAGEMENT



คุณท์ วรารักษ์ สุโณทอง

→ President & Master Trainer
ที่ปรึกษาด้านการสร้างผู้นำทางจิต
วิญญาณใหม่และโยคะหัวเราะ



อ.คิ้ว พลักฐ์ พุทธธรรมธีรโชติ

→ VP Medical Science & MindsetExpert
ที่ปรึกษาการเพิ่มสมรรถนะองค์กร
ด้วยพลังสุขภาวะของบุคลากร



อ.เตี้ย เมธาพัฒน์ วชิรพันธุ์เมธา

→ VP Training & Communication
ที่ปรึกษาการเพิ่มประสิทธิภาพการ
เรียนการสอนแนวใหม่ด้วย LYA
(Laughter Yoga Applied)



อ.ปุณ ทชกณ เพชรรัตน์

→ VP Social Revolution Business
ที่ปรึกษาโครงการเพื่อความยั่งยืนทาง
สังคม (SRB & SRC Model)

Laughter University of Thailand



**LAUGHTER
UNIVERSITY
OF THAILAND**

สำนักงานทำการ : LUOT - Laughter University Of Thailand

สำนักงานใหญ่ (เชียงใหม่) : บ้านคีตา 108/13 หมู่ที่ 21 ต.รอบเวียง อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 57000 (ครูเก๋ : 083-471-6556)

สาขานครราชสีมา : 189/5 ม.1 ต.กุดจิก อ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา 30380 (อ.เต๋ย : 064-796-2542)

สาขารุงเทพมหานคร : 16 ซอย 58 หมู่บ้านเศรษฐกิจ แขวงบางโพธิ์ เขตบางแค กทม. 10160 (อ.ปุ่น : 065-652-6497)

สาขาปทุมธานี : 99/78 ซอย 12 หมู่ 4 ถนนรังสิต-นครนายก ต.บึงยี่โก อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130 (อ.คิว : 082-619-6364)

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี : 013 555 401 378 2 (นิติบุคคลในนาม : บริษัท ปัญญาโพยล์ จำกัด)

สำนักงานใหญ่ (นิติบุคคล) : เลขที่ 99/78 ซอย 12 หมู่ 4 ถนนรังสิต-นครนายก

ตำบลบึงยี่โก อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี 12130

บัญชีธนาคารกรุงไทย : ชื่อบัญชี บจ. ปัญญาโพยล์ จำกัด เลขที่ 148-0-36260-3



MAIL

luothailand@gmail.com

SITE

www.luothailand.com